

## 香港五金電子科技業總工會



會址:九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室

電話: 2780 7893 /// 傳真: 2780 0371

網址:www.mtu.org.hk 電郵:fmtu@mtu.org.hk

辦公時間:星期一至星期五 上午10時至晚上8時

星期六 上午10時至晚上6時 星期日及公眾假期休息

#### 工會業餘進修中心

2022 · 7 🔆



# % 回歸25周年 新特首上任 %

本季刊出版之時適逢香港回歸25周年和第六任行政長官剛上任,是香港的大好日子。對於李家超先生高票當選新一屆特首,我們作為代表基層打工一族的工會,期望新特首能妥善執行房屋短、中和長期政策,改善勞工待遇,讓廣大市民可以安居樂業。

在「一國兩制」下,行政長官既要 向中央負責,也要向香港市民負責,中央 任命程序體現了特首「雙負責制」中向中 央負責的部分。國家主席習近平和國務院 總理李克強的公開發言,除了表明對李家 超的信任和支持,同時重申了中央對港原 則,以及對來屆特區政府的期待和要求。

與此同時,為慶祝香港回歸25周年, 增添回歸紀念的歡樂氣氛,工聯會在7月1 日至3日連續3天舉辦「工聯APP積分」閃 購活動;同時工聯會邁向75周年,更推出 「入會續會現金優惠券」,加入工會2年或 續會2年均送贈3張價值25元的現金優惠 券,可分別作為購物、醫療和進修用途。

9563 9258

工聯會青年事務委員會則舉辦「慶祝香港回歸25周年暨紀念五四青年節網上問答遊戲」,以及香港製造業總工會樂青匯舉辦的「慶祝香港回歸廿五周年繪畫比賽2022」。

此外,本會亦率先在6月5日舉辦了「山頂廣場 天際100 西九文化藝術公園 無肉食自助午餐一天遊」,稍後還有攝影 比賽2022、填字遊戲和慶祝香港回歸25 周年大抽獎……,期望與會員一起多方面 體驗共慶回歸的節日歡樂。

> 香港五金電子科技業總工會 主席 を決英

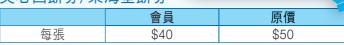






### 會員優惠

### 美心西餅券/東海堂餅券



#### 鴻福堂自家精選套票特價優惠

	會員
自家湯品	\$395
自家涼茶套票 (1套10張)	\$205
補氣滴雞精禮券(1張)	\$225
正品藥製龜苓膏套票(1套10張)	\$355 (1套) / \$600 (2套)
滴雞精禮券	\$205
自家喜慶禮卡 (1張)	\$43
\$50禮券套票 (1套11張)	\$350
\$50結婚禮卡(張)	\$35

以上代售服務可到五金電子工會屬下(油麻地KW)業餘進修 中心購買,查詢電話:2770 1286

(價格如有變動,以購買時為準)

### 代報**業餘進修中心**課程

工聯會業餘進修中心2022年秋季課程,將於2022年8月28日 (星期日) 會員優先報名; 工會為減輕會員報讀時排隊輪候 的不便,將繼續安排提前為會員代收報名表的服務。

- 2022年秋季課程代報日期:8月12日 至 8月19日
- 代報時間:上午10時 至 晚上10時 如有任何查詢請致電: 2770 1286
- 郵寄報讀:九龍油麻地彌敦道499-501A號獨立大廈1/F 每科課程需要單獨一張支票繳交,及2元回郵信封一個。



#### 工聯會工人醫療所 工聯醫療服務中心

推出特惠健康檢查計劃, 歡迎工會 家屬、工人俱樂部部員、「工聯之友咭」 及長者咭持有人參加。

www.ftuclinics.org.hk



健康檢查 原價: \$1,150 優惠計劃 優惠價:\$750

3. 血学規及血小板-血色素、血球百分比、紅血球

4. 血脂測試 - 總膽固醇、三酸甘油脂、高密度膽固醇、低密度膽固醇

數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均

紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數



健康機查 原價: \$1,320 優惠計劃 優惠價:\$850

- 心肺檢查-胸肺×光
- 心電圖
- 3. 血常規及血小板-血色素、血球百分比、紅血球 數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅 血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、 白血球細胞分類、血小板
- 4. 血脂測試一總膽固醇、三酸甘油脂、高密度膽固 醇、低密度膽固醇

\*檢查前一晚九時後祇可飲清水,當天晨早空腹抽血

\*抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫分所進行。 請致電下列各所查詢及預約。

- 糖尿病-血糖
- 痛風測試-尿酸
- 腎功能-肌酸酐
- 肝功能測試-谷丙轉氨酶

\*檢查計劃包括專人解釋報告。

- 9. 肝癌測試-胎甲球蛋白
- 10. 腸癌測試-癌胚抗原
- 11. 尿液分析-小便常規



12. 尿液分析 - 小便常規

5. 糖尿病-血糖

11. 甲狀線-T4

6. 痛風測試-尿酸

7-8. 腎功能-肌酸酐、尿素

心肺檢查-胸肺×光

量、白血球細胞分類、血小板

2. 心雷圖

\*持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠A+B計劃,優惠價\$1,000 \*持工聯時或家屬時者參加以上優惠計劃,可以8420優惠價作雙 能量X光骨質密度檢查。

9-10. 肝功能測試 - 谷丙轉氨酶、丙種谷氨酰轉肽酶

- \*另外婦女可以\$270優惠價作卵巢癌(CA125)或乳癌(CA153) 檢查,更可以用優惠價8500,加驗以上兩項檢測
- \*男士亦可以\$190優惠價做前列腺癌 (PSA)

工聯體療服務中心 中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈3樓(上環港鐵站12/中環港鐵站02出口) 旺角分所 旺角彈敦道719號銀都商業大廈2樓(단角港鐵站41出口) 2394 8 荃灣旁山公路210號富華中心地下A2館(荃灣港鐵站81出口) 2543 2243 2394 8189 . 2394 8337 2402 9022 銅鑼灣利園山道5-13號二樓(銅鑼灣港鐵站B出口) 2577 4194



工聯醫療服務中心 (銅鑼灣分所) 旺角分所 觀塘分所

荃灣分所

大埔分所

旺角彌敦道719號銀都商業大廈1樓 (旺角港鐵站A1出口) 觀塘馬跨徑3號麗裕大廈地下(牛頭角港鐵站A出口) 圣灣青山公路210號富華中心地下A2續 圣灣港鐵站B1出口) 中門鄉寺會第 30號雜組前場也63號 軽鏡蔡意橋站或西鐵屯門站河田出口) 大埔廣福道70-78號寶廣大慶1樓

2

### 獎品:頭獎 \$300超市券1名

### 二獎 \$50超市券3名

#### 參加辦法:

- 1. 把工會WhatsApp專線: 9563 9258加入到您的手機聯絡人
- 2. 2022年7月25日下午6時前把您的中文全名 「XXX參加抽獎」發送至工會 WhatsApp 專線: 9563 9258

#### 備註:

- · 只限香港五金電子科技業總工會合格會員參加
- · 得獎名單於2022年7月29日在網址 https://www.mtu.org.hk/、五金電子工會Facebook專 頁及工聯會程式「資訊活動」揭曉。
  - \*如有任何爭議,工會保留最終決定權\*



「**搵工話咁易**」行動持續進行中!各位打工仔 女,想搵工,立即聯繫我們:

透過專題網頁,瀏覽最新職位空缺,並透過網 上表格完成初步登記;

將求職意向 WhatsApp 至 6424 9400 各位僱主,如果希望我們可以幫忙配對: 請致電: 2568 9045 或者 2568 9044



提提你65歲或以上香港居民須依照申請時間表遞交申請, 而政府將視乎申領進度,並於日後另行公佈取消不記名長 者八達通咭及一般個人八達通咭享用兩元乘車優惠安排的 生效日期。

已申請及獲發樂悠咭的60至64歲香港居民,請繼續使用 現有樂悠咭,無須再次申請新咭。



電影欣賞——長津湖之水門橋15-5-2022

慶祝香港回歸25周年一天遊5-6-2022























#### 無形的領土 馬鳴

太空是各大國鬥科技實力的競技場,登月、 探火星、建太空站等都是你追我趕。發射人造衛 星這技術已相當成熟,到2018年止,人類已將約 6.600顆衛星送上太空,失去功能的墜下大氣層燒 燬,留下來的還有3,600顆。早期大家技術有限, 送衛星上太空的速度不太快,浩瀚宇宙沒有容不 下的懷疑,但最近一箭多星技術日趨成熟,美國記 錄是1箭143星,印度也來個1箭104星。現在美國 借建立星鏈Starlink(民用衛星互聯網)之名已將 約3,000顆衛星送上太空,計劃數年後增至12,000 顆,目標是40.000顆覆蓋全球每一角落。

太空雖大,但短時間內衛星數量以十倍級數 增加真的令人擔憂。2009年發生美國通信衛星和 俄羅斯氣象衛星碰撞事件。去年美國星鏈衛星太接 近我國的天宮空間站引至可能碰撞,需要我們變換 軌道化解危機。除了軌道安全外,太空垃圾,光污 染,通訊頻道擠迫等問題都引起大家關注。現在太 空軌道和通信頻道的使用權是以先到先得的申報方 式取得,若申報7年衛星還未到位就自動取消。星 鏈短時間內射數萬顆衛星難免引起美國藉此在太空 霸地盆的嫌疑。

星鏈投資鉅大,在金融市場融資不少,由於 需要衛星數量龐大,所以需借助高端製造業協助生 產,相關概念股已蠢蠢欲動。星鏈雖用商業國際互 聯網為幌子,但難掩其潛伏著的強橫軍事功能,最 近在俄烏戰爭中已一顯身手。

這片無形的領土將會烽煙四起。隨著天宮14 號已上天組建長期駐人的空間站,我國航天工作者 亦會盯緊這片無形領土,不讓美國在此胡作非為。









在人生的路途上,我們不盡是風和日麗,有時 也會遇到狂風暴雨,那時,我們如何自處呢?我們 需要的,是調節心情,為自己找一條出路,走出困 境。

• 番薯

朋友們,當我們懊惱時,看看天上的白雲,看 她的變幻、飄逸。她告訴我們:大自然的遞嬗,總 會跨過崎嶇的歲月:

我們可以試試,泡一壺好茶,品嚐一頓美食, 讓自己怡然自得。

我們可以試試,看一齣好電影、喜劇,讓自己 開懷大笑,締造好心情。

我們更可以試試,讀一本好書,從中吸收一點 點新知識,從多角度思考問題,增長智慧。

我們或者試試,做點運動,拉拉筋,散散步, 藉此鍛煉體魄,增强自己的免疫能力。

我們不妨試試,學習烹飪,改善自己的煮食技 巧,並與好友們分享心得,又可為家人烹調美味的 菜餚、甜品、糕點,為他們帶來驚喜,讓他們心情 愉悦。

我們也可以試試,聽一段悦耳的音樂、一首 好歌,也可以跟著和唱,抒發胸懷,讓自己自得其 樂。

我們可以試試,學習書法、繪畫……,陶冶情 性,讓自己的情緒平伏。

總之,找一些自己有興趣的事情來做,讓自己 的日子過得充實,心情舒暢。鬱悒的情緒,自然會 遠離我們,讓內心保持平靜安穩。

沒有人能替我們走出陰霾,祇有自己才可以, 你願意嗎?









# 三代半導體



大風

第一代半導體主要材料鍺和矽。而第 一顆半導體於1940年誕生,材料是'鍺 (Ge)',半導體誕生讓電腦計算機業發展蓬 勃。但由於鍺發熱誇張,熱失控令裝置容易 故障,引發重大事故,所以就發展另一材料 '矽(Si)',美國矽谷也因這半導體材料矽而 取名。

第二代半導體是化合物半導體。由於 矽效率低和耗電高,於上世紀70年代就發 明了化合物半導體,主要材料是'砷化鎵 (GaAs)'和'磷化铟(InP)', 這材料擁有超 高的電子遷移率,兼備高頻、低雜音、高效 率及低耗電等特性,於是就代替了矽成為半 遵體市場的主角。

現時第三代半導體都是化合物半導體,

主要材料是'氮化镓(GaN)'與'碳化矽 (SiC)'。氮化鎵與碳化矽最大特點就是寬能 隙,能隙越寬,代表其耐高頻、高壓、高 温、高功率及高電流的效能越強,同時還具 備高能源轉換效率與低能耗的特性。

每代半導體都有其特別適合的應用範 疇,第一代半導體的矽,多用在各種處理 器、記憶體晶片、邏輯晶片、微電子電晶體 上;第二代半導體的砷化鎵常用在射頻晶片 上;而第三代半導體的材料,主要用在高 頻率的射頻元器件及高功率的半導體元器 件上,正符合5G場景、IoT裝置連線、電動 車、環保能源、工業4.0、衛星通訊及軍事等 領域的最新應用要求。

參考資料: 傑夫視點210927/2022趣關注





圖為鳳姐一家

## 工會往昔:

當年五金工會會員鳳姐 丈夫去世,剩下孤兒寡婦, 生活無依,工會展開關心慰 問,使她和孩子們在困境中 得解燃眉之急,感受到工會 會員之間互助友愛的溫暖。



## 班組及活動消息 ※

所有興趣班組活動地點:九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室 報名查詢:請WhatsApp: 9563 9258 五金工會專線或致電工會2780 7893

各參加者需滿足當時適用「疫苗通行證」的要求。

### 興趣互傳網之滋味班

導師:李淑芬女士



#### 消暑綠豆糕

教授及示範其製作方法外,參加者每 人可製作一份成品携回家享用。

日期:2022年7月23日(星期六)

時間:下午3:00 - 4:30

費用:會員100元 非會員150元

#### 兩色冰皮月餅

教授及示範其製作方法外,參加者每 人可製作一份成品携回家享用。

日期:2022年8月20日(星期六)

時間:下午3:00 - 4:30

費用:會員100元 非會員150元

#### 水晶西米盞

教授及示範糕點的製作技巧方法。

日期:2022年9月17日(星期六)

時間: 下午3:00 - 4:30

費用:會員80元 非會員110元

### 美食班 導師:鄭靜音女士

#### (一)酥炸金菇扇

日期:2022年7月29日(星期五)

時間:晚上7:30 - 9:00

費用:會員80元 非會員110元

#### (二) 蛋漿肉餅

日期:2022年8月26日(星期五)

時間:晚上7:30 - 9:00

費用:會員80元 非會員110元

#### (三) 芝麻苦瓜豬肉餃子(兩食)

日期:2022年9月24日(星期六)

時間:下午2:30 - 4:00

費用:會員80元 非會員110元

### (四)親子活動: 環保花瓶小盆栽

日期:2022年8月6日(星期六)

時間:下午2:30 - 4:00 費用:會員80元(兩位)

非會員110元(兩位)



# 流行曲及民歌訓

導師:周國榮先生

日期:8月6日(星期六)共10堂 時間:上午11:00 - 中午12:30

內容:認識簡譜、呼吸運氣、 發聲技巧及歌曲練習

費用:會員350元 非會員450元

## 繩結基礎班

導師: 林玉貞女士

繩結工藝乃是傳統民間藝術。導 師教授基本繩結技巧方法,學會 了基本功,便能千變萬化做出各 款飾物,享受繩結樂趣。今期教 授杯墊及小掛飾。

如缺席者不設補教,可取回材料。

日期:2022年9月7日及14日

(星期三)共二堂

■ 時間: 晚上7:00 - 8:30

費用:會員100元 非會員150元

(包括材料費)



### - 、第三季度生日會

日期:2022年9月23日(星期万)

時間:下午2:30 地點:工會會所

費用:20元(凡在7月至9月生

日之社員免費)

主題:健康點滴

備註:由於疫情關係,參加

者全程必須佩戴口 罩。每位參加者由大 會負責分派食物,每

人一份。不便之處,

敬請見諒。

### 二、健康探索團 — 「智醒家居睇真D」

### 參觀內容:

1. 了解「認知障礙症」的病徵

2. 「認知障礙症」人士面對的挑戰

3. 介紹適合「認知障礙症」人士的家 居設計及生活輔助工具

活動日期:2022年9月14日(星期三) 活動地點:房協長者安居資源中心

集合時間:上午9時20分

(活動大約12時左右結束)

集合地點:油麻地地鐵站C出口路面(文 明里出口),認「五金電子

耆樂社」三角旗報到。

費用全免,名額20位,額滿即止







古物古蹟、歷史掌故課程導師 本會誠邀本地資深歷史掌故專家蘇萬興先生,開辦地

域掌故、傳統民俗課程。

導師:蘇萬興先生

導賞員訓練計劃導師

蘇先生講課以深入淺出見稱,趣聞秘史,娓娓道來, 溫故知新,請和您的親友結伴暢遊民俗文化之旅吧!

每堂費用:現場:會員50元 非會員60元

視像:會員30元 非會員40元

講座地點:本會會所或VOOV視像

地址:九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室

電話: 2780 7893 9563 9258

如對使用VOOV視像有疑問,請致電工會2780 7893查詢。

#### (一) 從俗語中看民間習俗

日期:2022年10月17日(星期一)

時間:晚上7:15 - 9:00

#### (二) 十八區離島區之南丫島

日期:2022年12月12日(星期一)

時間:晚上7:15 - 9:00

# 比賽活動

### 慶祝香港回歸25周





這是一個即場拍攝的攝影比賽,用你手中的手機或相機,發揮 創意,運用你的攝影眼,拍攝大會指定的主題。

報名Qr Code

冠軍

1 名 \$500現金獎及獎狀 1 名 \$300現金獎及獎狀 1 名 \$200現金獎及獎狀 1 名 \$100現金獎及獎狀 優異獎

參加資格:香港五金電子科技業總工會合格會員

報名費用:每位\$80 (包午餐)

報名連結:https://tinyurl.com/5n6cfdzn

比賽詳情:可參閱www.mtu.org.hk及工會facebook 比賽日期:2022年7月24日(星期日)

比賽場地: 九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室

比賽時間: 10:00 至16:00(1小時午飯時間)

比賽人數:20人

比賽主題:2個相片拍攝主題(將於比賽當日公佈)

報名查詢: 2780 7893 ■ Whatsapp查詢: 9563 9258

內容: 航拍安全飛行及指引、小型無人機令、航拍機

介紹、航拍實習

課程: 全課程共3.5小時

日期: 2022年7月31日 星期日

時間: 早上10:30至下午3時(1小時午飯時間) 地點: 九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室

費用: 會員\$120 非會員\$220

導師: 沈頌恒先生

人數: 15人

(因有戶外實習,如原定課堂因天氣等情況而取消,將順延一星期至8月7日)



Whatsapp專線: 9563 9258



參賽組別:初中組(中一至中三) 中學組(中四至中六) 公開組(45歲以下)

活動簡介:2022年是香港回歸祖國25周年。香港製造業總工會屬下樂青匯為慶祝這頂盛事,特意舉辦「慶祝香港回歸廿五周年 - 歡樂時光繪畫比賽」。透過繪畫比賽,用紙同顏色畫出香港的歡樂時光。

參加方法:參加者請於6月15日至7月17日 期間,將已完成的作品郵寄/親臨到Qr code内 的地址,信封面註明「慶祝香港回歸廿五周年 - 歡樂時光繪畫比賽2022」。 每張圖畫背面須貼上「作品資料標籤」,否則該作品將會被取消參賽資格。

查詢及報名: 2780 7893

比賽獎項:比賽獎項豐富,每組別特設冠軍、亞軍、季軍各1名及優異獎50名。

比賽獎品: 初中及中學組冠軍各1名(獲得書券\$800,精美作品例圖一份及獎狀) 初中及中學組亞軍各1名(獲得書券\$500,精美作品例圖一份及獎狀) 初中及中學組季軍各1名(獲得書券\$300,精美作品例圖一份及獎狀)

初中及中學組季軍各1名(獲得書券5300,精美作品的圖一切及樂林/初中及中學組優異獎各50名(獲得精美作品的圖一份及獎狀/公開組亞軍1名(獲得超市禮券5800,精美作品的圖一份及獎狀/公開組亞軍1名(獲得超市禮券5500,精美作品的圖一份及獎狀/公開組季軍1名(獲得超市禮券5300,精美作品的圖一份及獎狀/詳細內容



# 慶祝香港回歸二十五周年

### 填字遊戲※



- 3. 本會是香港工會聯合會其中一間屬會,而香港工會聯合會的間稱是什麼。
- 4. 座落於清水灣的一所大學。
- 5. 張家朗在2021年東京奧運會中參加了什麼比賽,而為香港贏得首枚奧運 擊劍金牌?
- 6. 香港罕有地保留四面完整圍牆的廣府圍村,座落於元朗的什麼地方?
- 7. 中國人的民族別稱。
- 8. 2013年3月15日就任的中國國務院總理是。
- 9. 負責監測及預測天氣、就天氣有關的災害發出警告的政府部門。

#### 盲

- 一. 工會全名。
- 二. 由黃霑作詞、顧嘉輝作曲, 甄妮演唱的一首歌曲。
- 三. 一隻端午節廣東音樂。
- 四. 確保機電及能源科技均以安全、可靠、經濟及環保的方式得以善用,並 藉此促進社會的安全及提升生活質素的政府部門。
- 五. 如果污水樣本病毒檢測中顯示可能有較高感染率的地區,聚焦找出受感染新冠病毒人士,香港政府採取的行動。
- 六. 1980年香港電視廣播有限公司製作的民初劇集,由周潤發、趙雅芝主演,主題曲更是膾炙人口。
- 七. 中國的法定貨幣。
- 八. 改變陳舊面貌,呈現出嶄新樣子的四字成語。

114-	
34	
<u> </u>	
	HH

**\$50超市券1張** (名額:10名)

會員姓名:	
會員編號:	
聯絡電話:	

#### 條款及細則

- 1. 填上正確答案、會員名字、會員編號及聯絡電話 Whatsapp到9563 9258本會專線或用網上Qr Code參 tri。
- 2. 遊戲截止日期: 2022年7月31日星期日晚上11時59 分。(如答中人數超過10位,會隨機抽出10位得獎者)
- 3. 得獎名單會在2022年8月3日在網址https://www.mtu. org.hk/、五金電子工會Facebook專頁及工聯會程式 「資訊活動」揭曉。
- 4. 遊戲只限香港五金電子科技業總工會會員參加,每位 會員只可參加一次。
- 5. 得獎者的會員有專人用Whatsapp聯絡及寄出獎品。
- 6. 如有任何爭議,香港五金電子科技業總工會保留最終 決定權,包括隨時暫停、更改或終止活動及其條款及 細則,而不需另行通知。